

Bespaar- campagne



INTERVIEW

Ook in 2023 werd met een bespaarcampagne via intranet aandacht gevraagd voor het besparen van energie binnen InteraktContour. Medewerker Cas en deelnemer Margot van onze dagbestedingslocatie in Lelystad vertellen hoe zij dit aanpakten.

Wanneer zijn jullie mee gaan doen aan de bespaarcampagne?

Cas: "Sinds de oorlog in Oekraïne en de daaropvolgende gasblokkade van Russisch gas, zijn de prijzen voor energie toegenomen. Als locatie zijn wij ons toen bewust geworden dat ons gedrag een rol kan spelen bij het beheersbaar houden van de energierekening."

Wat gaf de doorslag mee te doen?

Cas: "Vanuit een moreel besef dat we duurzaam om moeten gaan met energie. Daarnaast spelen de hogere kosten van energie ook een rol om bewust om te gaan met het gebruik van energie."

Welke acties hebben jullie ondernomen?

Cas: "We hebben ervoor gekozen om de verwarming lager te zetten, ook in de ruimtes die wij niet gebruiken. Als we naar huis gaan, draaien we de verwarming naar stand 1. Licht en elektronische apparaten zetten we uit als wij er geen gebruik van maken. In de rustruimtes maken we daarnaast gebruik van fleecedekens, zodat we de verwarming hier niet hoger hoeven te zetten. Tot slot gebruiken we de was-spoelmachine alleen als deze vol is."

Wat is voor jullie de reden om de verwarming lager te zetten?

Cas: "Kosten die toenemen en bewustzijn om zuinig met energie om te gaan."

Wat doen jullie als cliënten en medewerkers het koud hebben en de thermostaat toch hoger willen zetten?

Cas: "We proberen bewust om te gaan met energie. Dit mag alleen niet ten kosten gaan van het comfort van deelnemers. Wel moedigen we deelnemers aan om op koude dagen warm gekleed naar de dagbesteding te komen."

Margot: "Als deelnemer pas ik mijn kleding aan op de activiteiten waaraan ik deelneem. Als ik ga sporten bij de module Fit en Vitaal dan kleed ik mij minder warm aan dan wanneer ik aan een module deelneem waar ik

minder actief ben. Ook draag ik laagjes kleding zodat ik eenvoudig iets aan en uit kan doen als ik het warm of koud heb.”

Margot: “ik vind dat er beter omgegaan kan worden met het uitzetten van de verlichting. Ik zie nog vaak genoeg ruimtes waar de verlichting aan staat terwijl er niemand aanwezig is. Ik zet dan vaak zelf de verlichting uit.”

Weten jullie ook hoeveel jullie besparen?

Cas: “Wij huren een ruimte in het ziekenhuis. De totale kosten van energie die in het ziekenhuis wordt verbruikt worden verrekend met de oppervlakte die wij huren. Het is daarom lastig voor ons als locatie om te zien welk effect ons gedrag heeft op de energieprijis.”

In hoeverre is het besparen structureel geworden op jullie locatie?

Cas: “Het blijft een aandachtspunt. In alle haast vergeet je soms om de verlichting uit te zetten in een ruimte die je niet gebruikt. Energiebesparing is wel een punt dat wij terug laten komen op de agenda.”

En hoe bevallen de fleecedekens?

Cas: “Wij zijn blij met de fleecedekens die we hebben gekregen. De ervaring is dat deelnemers, die minder mobiel zijn, het in de regel wat sneller koud hebben. Het is daarom fijn dat zij zich extra kunnen opwarmen met behulp van een fleecedeken.”

Margot: “Ik maak zelf minder gebruik van de fleecedeken omdat ik het niet vaak koud heb.”

‘Het is fijn als deelnemers zich extra kunnen opwarmen met een fleecedeken.’

