

Workshop Rouw en verlies: in verbinding met jezelf en de ander

Wat je niet voelt, kun je niet ontwikkelen - uitspraak van Edith Eger (overlevende kamp Aushwitz)

Deze workshop staat in het teken van het je comfortabeler te laten voelen in het omgaan en begeleiden met cliënten met hersenletsel in hun rouwproces. Dit kan alleen als je in staat bent om ook de verbinding aan te gaan met je eigen ervaringen en gevoel rondom rouw en verlieservaringen. Durf je de intimiteit met die ander aan te gaan, maar ook met jezelf? Durf jij te (gaan) voelen? Want dan kan je je verder ontwikkelen?

Aan de hand van theoretische kaders over hoe om te gaan met mensen die in een rouwproces verkeren, gaan we ook aan de slag met het aangaan van dat gesprek met die ander. Het praten over verlies kan echter ongemakkelijk of moeilijk zijn. Hoe doorbreek je je eigen ongemak en ga je moed ervaren om er te zijn voor die ander? We gaan ervaren hoe je tot oprechte verbinding komt met de ander.

Je komt meer te weten over het stellen van koude en warme vragen en je zal ervaren dat **LUISTEREN** het toverwoord zal zijn. We gaan aan de slag met belemmerende gedachten als het gaat om het praten over verlies? En welke gedachten zouden helpend kunnen zijn?

Roel zal verder dieper ingaan op de impact van de breuk in de levenslijn (veelvoorkomend bij mensen met hersenletsel) en de wijze waarop iemand omgaat met deze breuk. Opgelopen beperkingen kunnen het kunnen rouwen, belemmeren! Hoe dit werkt, zal zeker aan de orde komen.

Het zal geen therapeutische groepssessie worden, maar we ontkomen er ook niet aan om te starten bij jezelf! Jij bent namelijk het instrument richting die ander.

Je bereidt je via Pynter online voor op deze workshop. Hierin word je alvast meegenomen in de theoretische achtergronden over dit thema.

Praktische informatie

Doelgroep

Senior begeleiders (MO en Z&W), behandelaren, teamadviseurs, gedragswetenschappers.

Opzet en studiebelasting

- online voorbereiding: 1 uur.
- workshop: 7 uur
- Start om 9.30u.
- Afronding om 15.30/15.45u.

Trainer

Roel Westrik, behandelaar bij Hersenz en Judith Teseling trainer bij InteraktContour

Voorwaarden

Voorafgaand aan de workshop doorloop je de bijbehorende e-learning.

Kosten

€45. Deze kosten worden door afdeling P&O voor rekening genomen.

Het programma

Leerdoelen

- het opdoen van kennis over rouw en verlies
- meer toegerust raken om in verbinding te komen met die ander.
- het meer comfortabel voelen om gesprekken aan te gaan over deze thematiek
- van het hebben van kennis over rouw en verlies komen tot krijgen van moed in het aangaan van het gesprek over deze thematiek