



Organiseren van Aanbod voor Naasten

Maatschappelijke ondersteuning

Trainers: Wim Wahl en Gerda Budding

Datum: 21 september 2020

InteraktContour
verder met hersenletsel



Even voorstellen...

Wie zijn wij:



InteraktContour
verder met hersenletsel

Wat gaan we doen vanmiddag?

- **Kennismaken**
- **Waarom wat en hoe?**
- **Wat heb jij nodig?**
- **Samen aan de slag met de inhoud.**
- **De groepsdynamica**
- **De carrousel**
- **Wat missen we nog?**
- **Evaluatie**

Vertel je verhaal

- **Wie ben jij en waar werk je?**
- **Wat heb jij voor ervaringen met het organiseren van thema's voor naasten?**
- **Waar denk je dat jij goed in bent?**
- **Wat zou je willen weten/leren om dit te kunnen gaan starten?**

Gesprekstechniek: in dialoog.

Uitgangspunten

1. InteraktContour is er voor de cliënt én zijn naasten. Dit aanbod voorziet in het van betekenis kunnen zijn voor naasten en mantelzorgers van mensen met hersenletsel.

2. Wij vinden dat het belangrijk dat de naaste de ruimte krijgt, kennis kan opdoen over hersenletsel en de gevolgen ervan, lotgenotencontact kan aangaan etc..

3. Iedere MO-locatie (DB en IB) heeft een aanbod voor naasten en mantelzorgers.

4. De ambitie is dat locaties jaarlijks een programma voor naasten aan te bieden.

5. Er is een **gestandaardiseerd** aanbod om zo de teams en medewerkers te faciliteren en te ondersteunen..

Uitgangspunten vervolg

6. Dit aanbod voorziet in de **meest voorkomende behoeften en wensen** van naasten, mantelzorgers en partners.

7. Leden van het team:

- **Organiseren**
- **Verzorgen**
- **Leiden** de bijeenkomst of bijeenkomsten.

8. Vraagt het programma specifieke deskundigheid, dan kan een collega die hier affiniteit mee heeft, of extern spreker worden ingezet

Aanbod.....

- ▼  Aanbod voor naasten (MO)
 - ▶  Bijlagen
 - ▶  Programma 1. Themabijeenkomsten (8 thema's)
 - ▶  Programma 2. Ontmoetingsavond
 - ▶  Programma 3. Gespreksgroep voor naasten
 - ▶  Programma 4. Partnergespreksgroep
 - ▶  Programma 5. Cursus hersenletsel voor naasten
 -  Programma-aanbod voor naasten MO [uitgangspunten, varianten, afspraken].docx

Voorstel – opties.....

	Programma	Frequentie	Duur
1.	Themabijeenkomst(en) voor naasten	1 – 8 x Variabel	2 uur
2.	Ontmoetingsavond	1 - ? Variabel	1.5 uur
3.	Gespreksgroep voor naasten	4 – 6 x	1.5 uur
4.	Partnergespreksgroep	6 x	1.5 uur
5.	Cursus Hersenletsel voor naasten In samenwerking met MEE of ketenzorg	6 x	2 uur
6.	Individueel traject van ondersteuning aan naasten: <ul style="list-style-type: none">- MO-Module Je netwerk Werkt- Behandeling door Hersenz (module hersenletsel)		

Aanbod



- ▼ **Aanbod voor naasten (MO)**
- ▶ **Bijlagen**
- ▼ Programma 1. Themabijeenkomsten (8 thema's)
 - Actielijst themabijeenkomst(en).docx
 - Evaluatieformulier themabijeenkomsten.docx
 - Poster en flyer Themabijeenkomst.doc
 - Poster Themabijeenkomst.doc
 - Programma 1. Themabijeenkomsten (8 thema's).docx
 - Uitnodiging Themabijeenkomst(en).doc
- ▼ Programma 2. Ontmoetingsavond
 - Actielijst Ontmoetingsavond.docx
 - Evaluatieformulier ontmoetingsavond.docx
 - Programma 2. Ontmoetingsavond.docx
 - Uitnodiging Ontmoetingsavond.doc
- ▼ Programma 3. Gespreksgroep voor naasten
 - Actielijst Gespreksgroep voor naasten.docx
 - Evaluatieformulier gespreksgroep voor naasten.docx
 - Programma 3. Gespreksgroep voor naasten.docx
 - Uitnodiging Gespreksgroep voor naasten.doc
- ▼ Programma 4. Partnergespreksgroep
 - Actielijst Partnergespreksgroep.docx
 - Evaluatieformulier Partnergespreksgroep.docx
 - Programma 4. Partnergespreksgroep.docx
 - Uitnodiging Partnergespreksgroep.doc
- ▼ Programma 5. Cursus hersenletsel voor naasten
 - Actielijst Cursus hersenletsel voor naasten.docx
 - Evaluatieformulier Cursus hersenletsel voor naasten.docx
 - Flyer Cursus hersenletsel voor naasten.doc
 - Programma 5. Cursus hersenletsel voor naasten.docx
 - Uitnodiging Cursus hersenletsel voor naasten (2).docx
 - Uitnodiging Cursus hersenletsel voor naasten.doc
 - Voorbeeld van een cursusmap Hersenletsel voor naasten.docx
- Programma-aanbod voor naasten MO [uitgangspunten, varianten, afspraken].docx
- Voorstel Programma's voor naasten MO.pptx

Uitwerken programma

Naam programma

1. Opzet
2. Duur per bijeenkomst
3. Aantal bijeenkomsten
4. Doelgroep
5. Trainer/ sprekers
6. Doelen
7. Programma

ONDERWERPEN EN THEMA'S

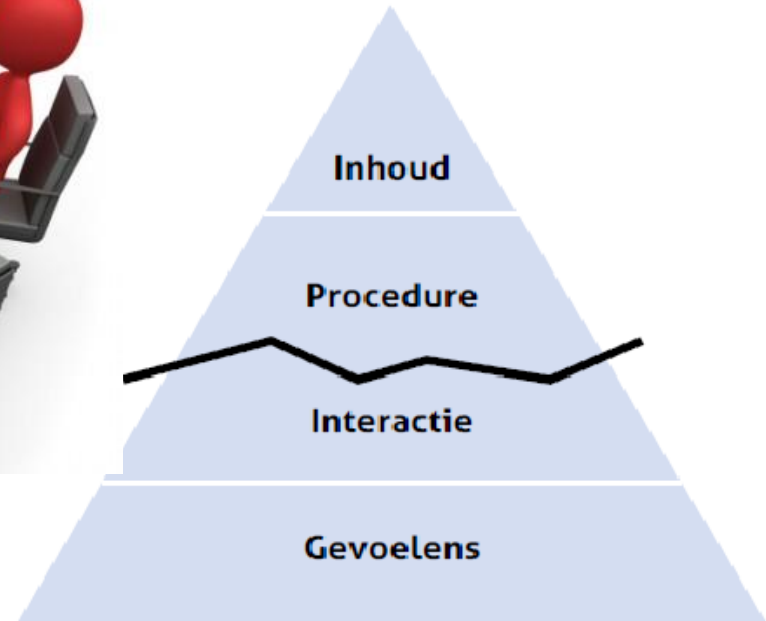
Themabijeenkomsten

- Mijn partner/ zoon/ moeder is zo veranderd
- Hoe nu verder – praktisch
- Jij als mantelzorger: Hoe zorg je voor jezelf?
- Rouw- en verliesverwerking. Levend verlies
- Vermoeidheid bij hersenletsel
- Het sociaal netwerk
- Communicatie en afasie
- Kennis over hersenletsel
- Toekomstperspectief

Gespreksgroepen

- In gesprek met elkaar
- Lotgenotencontact en het delen van ervaringen
- Van elkaar leren
- Leren omgaan met een veranderd leven
- Hoe de draad verder oppakken
- Het ontvangen en bieden van emotionele steun

Groepsdynamika



De communicatiepiramide

Evaluatie en ...



Tot
ziens
& veel
succes