

Nieuwsbrief

Op weg naar de Klokkenbelt

De verhuizing naar de Klokkenbelt komt nu echt dichtbij. Nog maar 1 ½ maand en dan is het zover. We zijn allemaal druk bezig met de voorbereidingen hiervoor. En ondertussen zetten we de laatste puntjes op de i. In deze nieuwsbrief praten we je bij over de laatste stand van zaken. Ook lees je meer over de visie op wonen en werken in de Klokkenbelt.

Zijn er na het lezen van de nieuwsbrief nog onduidelijkheden of heb je vragen? Stel ze gerust aan je persoonlijk ondersteuner, de teamleider of stuur een e-mail naar klokkensbelt@interaktcontour.nl.

De verhuizing is in zicht!

De verhuisdozen staan klaar en het inpakken is begonnen. Inmiddels ben je geïnformeerd over jouw verhuisdatum. Ook heeft je persoonlijk begeleider met jou besproken wat jij, en zo mogelijk je netwerk, nodig hebben om de verhuizing goed voor te bereiden. Daarnaast heb je een brief ontvangen met informatie over de verhuizing. Hierin staat ook dat je op de verhuisdag pas vanaf een bepaalde tijd in de Klokkenbelt en je nieuwe appartement terecht kunt.

We zorgen wij ervoor dat aan het eind van de verhuisdag je belangrijkste spullen zijn uitgepakt. En dat je kunt slapen in een opgemaakt bed. In de dagen na de verhuizing is er genoeg tijd om alle spullen verder uit te pakken. Natuurlijk kan je daarbij worden geholpen.

Heb je vragen over de voorbereiding van de verhuizing? Bespreek deze dan met je persoonlijke ondersteuner.

Een paar sfeerfoto's



Gezamenlijke activiteit op verhuisdag

Tijdens de verhuisdag organiseren we een gezamenlijke (dagbestedings)activiteit in Almelo waar je aan kunt meedoen. We zijn druk bezig met de organisatie hiervan. Zodra we meer informatie hebben over deze activiteit, informeren wij je daarover.

Heb je dit al geregeld?

Abonnement tv, internet en eventueel telefonie

Zorg ervoor dat je op tijd een abonnement voor tv, internet en eventueel telefonie afsluit. We adviseren om dit door een monteur te laten installeren. De meeste providers bieden dit als gratis service aan. Plan de installatie van je tv, internet en telefonie op de dag na de verhuizing en zorg ervoor dat er iemand in je appartement aanwezig is om de monteur op het afgesproken tijdstip te ontvangen.

Wasmachine

In de Klokkenbelt wordt de was in jouw eigen appartement gedaan. Daarom is het nodig dat je in de Klokkenbelt een eigen wasmachine hebt. Heb je nog geen wasmachine? Koop dan een wasmachine voor je gaat verhuizen en laat deze de dag na je verhuizing afleveren.

Sleutels en zorgoproepsysteem oude woning

Woon je nu al in een appartement van InteraktContour? Laat dan op de verhuisdag al je sleutels achter op het aanrecht van je oude woning. Ook het zorgoproepsysteem kun je in je oude woning achterlaten.

Coronaproof verhuizen

We kunnen nu nog niet goed inschatten hoe de situatie rondom corona is wanneer we gaan verhuizen. Daarom informeren we je eind augustus hoe we de verhuizing zo veilig mogelijk kunnen laten verlopen. Vanwege corona kunnen mensen die ons bij de verhuizing helpen aan het eind van de dag helaas niet deelnemen aan de gezamenlijke maaltijd per etage met bewoners en medewerkers. Natuurlijk laten we hen niet met een lege maag naar huis gaan en verzorgen we ook voor hen een heerlijke maaltijd.

Plaatsing scootmobielen en elektrische rolstoelen

Vanwege de brandveiligheid mag je je scootmobiel of elektrische rolstoel alleen in de buitenberging óf in je eigen appartement plaatsen. Heb je een scootmobiel, elektrische rolstoel of fiets, dan krijg je hiervoor een eigen parkeervak in de buitenberging. De nisjes in de gangen mag je alleen gebruiken voor hulpmiddelen zonder oplader. Heb je hierover vragen? Bespreek die dan met je persoonlijk ondersteuner.

Tip: afdekplaat kookplaat

Een afdekplaat voor je kookplaat is handig wanneer je meer werkruimte wilt in je keuken. Of wanneer je de kookplaat niet elke dag gebruikt. De afdekplaat beschermt zo ook de kookplaat.

Vaak dekt 1 plaat 2 kookzones af. Via internet kan je allerlei soorten afdekplaten kopen. Let er wel op dat de afdekplaat geschikt is voor een inductiekookplaat.



Veilig oversteken op de Vriezenveenseweg

We hebben van Veilig Verkeer Nederland materiaal gekregen om automobilisten bij het zebepad op de Vriezenveenseweg te attenderen op hun snelheid. Deze materialen plaatsen we begin september. De gemeente Almelo controleert of de op- en afritten goed toegankelijk zijn en past dit aan wanneer nodig.

Veiligheidscamera entree

Voor de veiligheid van bewoners en medewerkers komt er bij de hoofdentree en de vleugelentree een camera te hangen. De beelden van deze camera's worden opgeslagen op een recorder die zich in een afgesloten ruimte bevindt. De beelden worden 14 dagen bewaard en zijn alleen terug te kijken wanneer hier aanleiding voor is. De teamleider dient hier toestemming voor te geven.

Dagbesteding waarbij het om jou gaat

Vanaf september is het mogelijk om deel te nemen aan verschillende dagbestedingsactiviteiten in de Klokkensbelt. Van maandag tot en met vrijdag worden er verschillende activiteiten georganiseerd in de grote zaal van het entreegebied.

Zo starten we hier 's ochtends met Fit & Vitaal. Dit zijn verschillende activiteiten gericht op beweging. Ook geheugentraining komt hierbij aan bod. Samen de krant doornemen kan natuurlijk ook. Je kunt je fysiotherapieoefeningen doen waar je anders misschien minder aan toe komt. We helpen je hier graag bij. Maar ook bijvoorbeeld samen fietsen of wandelen is mogelijk. Met zijn tweeën is misschien net wat vertrouwd of brengt je net wat verder dan je zelf zou doen. We bieden dagbesteding in de groep aan, maar ook individueel. We kijken graag samen met jou wat bij jou past.

Er is ook dagbesteding mogelijk in de locatie van MO Almelo. Hier kun je deelnemen aan een breed palet van activiteiten gericht om jouw vaardigheden te vergroten of te behouden. Dit kan o.a. door bezig te zijn met bewegen, maar ook door vele creatieve activiteiten.

Heb je zelf ideeën of wensen voor dagbestedingsactiviteiten? Geef dit dan door aan je persoonlijk ondersteuner of neem contact op met Inge Lansbergen, tel. 06-51 74 62 66. We willen met de dagbestedingsactiviteiten graag zoveel mogelijk aansluiten bij jouw behoeften.

Verhuizing cohortunit naar de Burcht

Tijdens het hoogtepunt van de coronacrisis was in de Klokkensbelt een (kleine) cohortunit ingericht voor cliënten met het coronavirus. Gelukkig hebben we hier geen gebruik van hoeven maken. De cohortunit in de Klokkensbelt wordt eind augustus opgeheven.

InteraktContour wil wel een cohortunit behouden. Daarom wordt per 1 oktober een nieuwe, kleine cohortunit in de oude woonlocatie de Burcht ingericht.

Zonnig wonen in de Klokkensbelt

InteraktContour investeert in duurzaamheid. Daarom liggen er vanaf september zonnepanelen op het platte dak van de Klokkensbelt. Zo kunnen we in de Klokkensbelt gebruikmaken van duurzame energie.

Start Behandeling

InteraktContour Behandeling is verhuisd. Sinds 12 juni zijn zij gevestigd in het entreegebied van de Klokkenbelt. Daar hebben zij de beschikking over 6 ruimtes: een cognitieve groepsruimte, een beweegruimte, een flex/rustruimte en 3 gespreksruimtes. Zowel cliënten als medewerkers zijn heel blij met de nieuwe locatie. Het is mooi ingericht, ruim en rustig. In een prachtig pand dat ook nog eens mooi gelegen is.

Bij Behandeling volgen mensen met niet-aangeboren hersenletsel zowel individuele- als groepsbehandeling. Ze leren hier hoe zij in hun dagelijks leven kunnen omgaan met de gevolgen van hun hersenletsel.

Ben je benieuwd of Behandeling iets voor jou is? Bespreek dit dan met je persoonlijk begeleider.

E-health: advies op maat met een robot



In de nieuwsbrief van afgelopen juni informeerden we je over de e-health adviesgesprekken die zouden plaatsvinden. Afgelopen maand heeft Nina Huijboom met iedereen gesproken en persoonlijk advies gegeven over e-health hulpmiddelen die passen bij jouw situatie en leven. Hierbij maakte zij gebruik van een robot waarmee ze je ook een kijkje kon geven in je nieuwe appartement. Dit was een groot succes gezien het aantal leuke reacties dat Nina hierop kreeg.



Heb je nog geen gesprek gehad met Nina en wil je ook graag weten hoe bepaalde e-health middelen jou kunnen helpen? Of heb je vragen over e-health hulpmiddelen? Stuur dan een mailtje naar Nina via n.huijboom@interaktcontour.nl. Tijdens en na de verhuizing is Nina aanwezig om te helpen en advies te geven over de e-health hulpmiddelen.

Stel gerust je vragen!

We kijken allemaal uit naar de verhuizing naar de Klokkenbelt. Dat neemt niet weg dat de verhuizing ook spannend is en voor extra drukte zorgt. We doen ons best om het dagelijks leven zoveel mogelijk normaal te laten verlopen. Ervaar je ondanks dat toch ongemakken? Of heb je vragen? Dan kun je terecht bij je persoonlijk ondersteuner.

Leoni Eusterbrock
Teamleider woonlocatie de Klokkenbelt

Visie: wonen en werken in de Klokkenbelt

Vorig jaar hebben we met elkaar onze visie op wonen en werken in de Klokkenbelt ontwikkeld. Hoe zorgen we samen voor een fijne woonplek, aansprekende daginvulling en goede professionele zorg.

Dit hebben we in de afgelopen maanden verder besproken met jou en zo mogelijk je netwerk.

In juni zijn er (opnieuw) teamdagen geweest waarin de teams met elkaar hebben nagedacht over het wonen en de zorg in de Klokkenbelt.

En dit gesprek willen we met elkaar blijven voeren: bewoners, netwerk en medewerkers. Ook (juist!) als we wonen en werken in de Klokkenbelt. We nodigen een ieder uit om hieraan een bijdrage te leveren!



In de Klokkenbelt gaan we met elkaar voor:

1. Goed wonen: geen hotel maar (t)huis

Wonen zoals thuis, dat staat voorop. We zorgen met elkaar voor de dagelijkse gang van zaken. Wat kun jij daarin zelf doen en waar heb je hulp bij nodig? Denk bijvoorbeeld aan koken, schoonmaak, was verzorging en daginvulling. De gezamenlijke maaltijd is iets van ons allemaal. Op de etages van de kern wordt dagelijks gekookt. Bewoners helpen zo veel als mogelijk bij de voorbereiding, de maaltijdbereiding en het opruimen. Ook het netwerk van bewoners is van harte uitgenodigd om een bijdrage te leveren: wellicht kook je graag een keer mee of kun je iets anders betekenen?

2. Professionele zorg: persoonsgericht, deskundig en op maat

We bieden professionele zorg die past bij de zorgvraag. Zo worden de meer complexe verpleegkundige handelingen gedaan door verpleegkundigen. Een HBO-verpleegkundige en gedragskundige zijn nauw betrokken bij de kwaliteit van de zorg(plannen) en zij ondersteunen de teams. Ook onderhouden zij het contact met externe deskundigen, zoals huisartsen en specialist ouderengeneeskunde. Er is regelmatig overleg met zorgmedewerkers/deskundigen in de Klokkenbelt en met deskundigen van buiten de Klokkenbelt om de zorg zo goed mogelijk te organiseren.

In de Klokkenbelt werkt een sociaal psychiatrisch verpleegkundige die medewerkers kan coachen. Verder zijn er in de Klokkenbelt twee teamassistenten die allerlei praktische, facilitaire en administratieve taken op zich nemen. Zij zorgen ook voor de ontvangst van leveranciers en bezoekers in de Klokkenbelt. Op die manier kunnen de zorgteams nog beter aandacht hebben voor de zorg aan bewoners.

E-health is een belangrijk onderdeel van onze visie. E-health zetten we in wanneer dit bijdraagt aan de zelfredzaamheid en veiligheid van bewoners en het ontlasten van medewerkers. Daarom hebben alle bewoners voor de verhuizing een adviesgesprek hierover. Ook na de verhuizing kijken we met elkaar hoe we e-health zo goed mogelijk kunnen inzetten.

3. Vitaal netwerk: samen de zorg organiseren en de bewoner in het netwerk ondersteunen

Elke bewoner heeft een vorm van daginvulling of (vrijwilligers)werk. Ook ontvangen bewoners minimaal 1 uur per week individuele dagbesteding waarin gericht gewerkt kan worden aan doelen op basis van zingeving en persoonlijke interesses. Zoals leren koken, de omgeving leren kennen, vitaliteit en bewegen.

De persoonlijk ondersteuner voert het gezamenlijke gesprek met de bewoner en zijn netwerk: hoe kunnen we met elkaar zorgen voor betekenisvolle relaties. En wat kan en wil het netwerk betekenen voor de bewoner en de woonlocatie. Met bewoners met weinig tot geen netwerk bespreken we wat de bewoner graag zou willen, denk aan contacten/activiteiten met een vrijwilliger of met buurtbewoners.